

7 édition - workshops de
danse contemporaine



avec : angelo dello iacono - compagnie adn dialect - www.adndialect.ch - reprise le 15 mai 2012



INTRO:

Née en Suisse et présentée sur les 5 continents, l'approche de la compagnie ADN Dialect se caractérise par son style organique et profond abordé comme un art martial.

Ayant dansé avec M.Béjart, la Compagnie Nomades et autres nombreux chorégraphes internationaux, Angelo Dello Iacono incarne une certaine évolution de la danse par son expérience vingtenaire aux influences classiques, modernes (Graham, Cunningham, jazzy) contemporaines, contact, yoga... et autres explorations sur la matière et les éléments.

BUTS:

- **Découvrir une approche basée sur l'écoute du souffle.**
- **Ré-harmoniser son état physique.**
- **Discerner les pouvoirs du mental par rapport aux mouvements du corps.**
- **Libérer l'énergie vitale en découvrant de nouveaux outils sensoriels.**
- **Toucher, ressentir, danser, s'amuser tout en explorant les dimensions profondes de la danse...**

description du cours

(méthode «le point zéro» par Angelo Dello Iacono)

- **postures de relaxation et conscience du souffle**
(inspirés du yoga - souches diverses)
- **échauffement au sol des parties périphériques du corps**
(articulations-mains-bras-pieds-jambes)
- **stimulation des organes via les méridiens**
(selon la médecine traditionnelle chinoise)
- **travail d'étirement doux sur la colonne vertébrale**
- **principes d'improvisation simples au sol**
- **exercices de stabilité sur l'axe debout**
- **séquences chorégraphiques**
- **principes d'improvisation et contact**
- **salutation/détente**
(recentrement et maîtrise de la fatigue - inspiré du Qi-Gong ou Chi-Kung)

Infos Pratiques

- **Dates**: Les workshops ont lieu à 18h30 tous les mardis et jeudis du 15 mai au 28 juin 2012
- **Lieu**: Le Clabo – SwissMedia Center Rue du Clos 12 - 1800 Vevey - CH
- **1 cours d'essais offert - Inscription gratuite**
- **Prix des cours**: donation à la Compagnie ADN Dialect - proportionnelle aux possibilités de chacun

ADN Dialect - les arts scénoplastiques
Compagnie membre du CID-Unesco

Contacts et Infos

Téléphone & Fax

++41 (0)21 921 26 21

++41 (0)79 502 86 05 Marion Dil

ADN Dialect

Le Clabo – SwissMedia Center

Rue du Clos 12 - 1800 Vevey - CH

Email: info@adndialect.ch

Marion Dil : marion@adndialect.ch

